

*Oración del Rosh Hashana (comienzo del año nuevo judío)*

*Que tus despertares te despierten.*

*Y que al despertarte, el día que comienza te entusiasme.*

*Y que jamás se transformen en rutinarios los rayos del Sol que se filtran por tu ventana en cada nuevo amanecer.*

*Y que tengas la lucidez de concentrarte y de rescatar lo más positivo de cada persona que se cruce en tu camino.*

*Y que no te olvides de saborear la comida, detenidamente, aunque "solo" se trate de pan y agua.*

*Y que encuentres algún momento durante el día, aunque sea corto y breve, para elevar tu mirada hacia lo Alto y agradecer, por el milagro de la salud, ese misterio y fantástico equilibrio interno.*

*Y que logres expresar el amor que sientes por tus seres queridos.*

*Y que tus brazos, abracen.*

*Y que tus besos, besen.*

*Y que los atardeceres te sorprendan, y que nunca dejen de maravillarte.*

*Y que llegues cansado y satisfecho al anochecer por la tarea satisfactoria realizada durante el día.*

*Y que tu sueño sea calmo, reparador y sin sobresaltos.*

*Y que no confundas tu trabajo con tu vida, ni tampoco el valor de las cosas con su precio.*

*Y que no te creas más que nadie, porque, solo los ignorantes desconocen que no somos más que polvo y ceniza.*

*Y que no te olvides, ni por un instante, que cada segundo de vida es un regalo, un obsequio, y que, si fuésemos realmente valientes, bailaríamos y cantaríamos de alegría al tomar conciencia de ello.*

*Como un pequeñísimo homenaje al misterio de la vida que nos acoge, nos abraza y nos bendice.*